

**Что такое корь?**

Корь – это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, начинающееся внезапно. Корь вызывает повышенную температуру, сыпь и другие осложнения, которые могут быть очень серьезными – корь может вызвать пневмонию, опухоль головного мозга, судороги, глухоту и задержку умственного развития. Научное название кори – rubeola, его не следует путать с rubella (краснухой), еще одним инфекционным заболеванием, вызывающим кожную сыпь, которое можно предотвратить вакцинацией.

Кто может заболеть корью?

Корью может заболеть любой человек, не получивший вакцину или не переболевший корью ранее. Случаи заболевания корью крайне редки в Соединенных Штатах благодаря высокому проценту вакцинации. Но среди людей, не имеющих иммунитета против кори, может возникнуть эпидемия.

Каковы основные симптомы кори?

- Повышенная температура, кашель, насморк, покрасневшие слезящиеся глаза
- Маленькие красные пятнышки во рту (называемые пятнами Коплика)
- Сыпь, начинающаяся с головы и шеи, а затем распространяющаяся по всему телу
- Возможен понос и воспаление среднего уха

Когда проявляются симптомы?

Обычно симптомы появляются в течение 8-12 дней после контакта с больным, но могут проявиться раньше (через 7 дней) или позже (вплоть до 18 дней).

Как распространяется корь?

Корь передается воздушно-капельным путем, при чихании или кашле больного.

Когда и в течение какого времени больной корью может заразить других?

Больной корью становится заразен за четыре дня до появления первых признаков или симптомов болезни, и перестает быть заразным через четыре дня после появления сыпи.

Каким образом ставится диагноз?

Медицинский специалист должен подтвердить диагноз с помощью лабораторного исследования.

Как лечится корь?

От кори не существует медикаментозного лечения. Самые лучшие средства – домашний отдых и забота родных. Некоторые лекарства, выдаваемые без рецепта, (например, ибупрофен) могут облегчить самочувствие.

Вырабатывается ли иммунитет после перенесенного заболевания?

Да. Человек, однажды перенесший корь, вырабатывает иммунитет.

Должны ли дети и другие больные корью оставаться дома и не ходить в садик, в школу, на работу или другие общественные места?

Да. Больные корью не должны посещать общественные места до прошествия четырех дней со дня появления сыпи. Невакцинированные люди, не получившие прививку от кори по медицинским, религиозным, моральным или философским соображениям, должны пройти иммунизацию в течение 72 часов после контакта с больным. Вакцинация в течение 72 часов может обеспечить некоторую защиту. Невакцинированные люди, не прошедшие иммунизацию в течение 72 часов после контакта с больным, должны быть исключены из любых мероприятий до тех пор, пока Департамент здравоохранения штата Северная Дакота не решит, что их возвращение более не представляет опасности.

Как можно предотвратить распространение кори?

1. Все дети от 12 до 15 месяцев должны получить первую дозу вакцины MMR (вакцина против кори, свинки и краснухи). Детям в возрасте от 4 до 6 лет рекомендуется повышенная доза MMR. Для того, чтобы дети могли посещать дошкольные детские учреждения и школы в Северной Дакоте, они должны получить все необходимые для их возраста прививки.
2. В дошкольных детских учреждениях должна проводиться регулярная проверка состояния иммунизации детей и сотрудников.
3. Во время вспышки кори, невакцинированные дети и сотрудники, имевшие контакт с больными корью, должны быть исключены до проведения вакцинации, или, в случае отказа, до тех пор, пока Департамент здравоохранения штата Северная Дакота не решит, что их возвращение более не представляет опасности. Вакцинация, проведенная в течение 72 часов после контакта с больным корью, может обеспечить некоторую защиту.
4. Регулярное мытье рук тоже может предотвратить распространение кори.

Дополнительная информация:

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.ndhealth.gov/disease или позвонив в Департамент здравоохранения штата Северная Дакота по телефону 800-472-2180.

Это заболевание является регистрируемым заболеванием. В соответствии с законом штата Северная Дакота, все случаи этого заболевания должны регистрироваться в Департаменте здравоохранения штата Северная Дакота.

Источник: Американская академия педиатрии. Корь. Литература: Pickering LK, ed. *Red Book: 2003 Report of the Committee on Infectious Diseases*. 26th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003: 419-429.

